

**¿En qué se
diferencian?**

Distancia social

Aislamiento

Cuarentena



¿Qué es la distancia social?

Tanto si estamos expuestos al virus o no, todos tenemos que practicar la distancia social. Es un conjunto de medidas que incluye no darse la mano, evitar las multitudes, permanecer a 2 metros de distancia de otras personas y, sobre todo, quedarse en casa si nos sentimos mal.



¿Qué es el aislamiento?

Si una persona da positivo en COVID-19, debe aislarse. El aislamiento es para aquellos que ya están enfermos, y ayuda a mantener a las personas infectadas alejadas de las saludables a fin de detener la propagación del virus.



¿Qué es la cuarentena?

La cuarentena se establece para mantener a los grupos y las comunidades separados, y restringir el movimiento de personas que han estado expuestas a una enfermedad contagiosa a fin de descubrir si se han contagiado o no.

