

# Recomendaciones para lavar los alimentos en casa

Fuente: Unicef.



## RETIRA

Todos los envases innecesarios y **arrojálos** en la caneca de basura que tenga tapa.



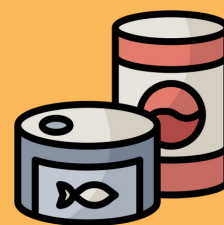
## COLOCA

Los alimentos como carnes, frutas y verduras en un recipiente limpio y lávalos con **abundante agua**.



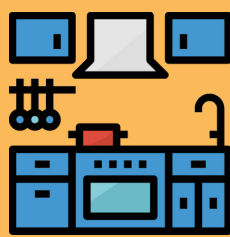
## NO UTILICES

Ningún tipo de **desinfectante** para lavar alimentos sueltos como las **frutas y verduras**.



## LIMPIA

Y desinfecta **envases de alimentos**, debidamente sellados antes de abrirlos.



## DESINFECTA

Varias veces al día instalaciones, espacios y utensilios que se utilizan para **preparar y/o almacenar** alimentos.



## NO OLVIDES

**Lavarte las manos** con agua y jabón antes y después de manipular los alimentos, cocinar, empacar y/o comer.

*#JuntosNosCuidamos*