

¿CÓMO ACTUAR FRENTE A UN CASO POSITIVO DE COVID-19 DE UN FAMILIAR?

Fuente: Secretaría de Salud Distrital

¡MANTÉN LA CALMA!

No te alarmes. Toma las precauciones necesarias para que ningún otro miembro salga afectado.



BRINDALE APOYO EMOCIONAL CONSTANTEMENTE



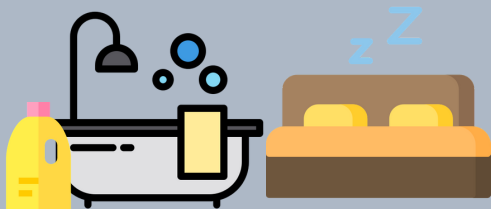
No olvides que es una persona cercana, estar aislado no es fácil, siempre brindale mensajes de aliento y hazle saber que no estará sólo en ningún momento.

AISLA A LA PERSONA EN UNA HABITACIÓN

En la medida que sea posible, la persona debe permanecer constantemente dentro de una habitación y un baño individual. Si no es posible, intente delimitar el área con cortinas o algún separador físico y mantenga las ventanas abiertas. Evita tener contacto físico con ella.



DESINFECTA LA HABITACIÓN Y BAÑOS



Si la persona se encuentra en una habitación y baño individual, debe realizar la limpieza y desinfección. Si otra persona lo realiza, debe contar con guantes, gafas y tapabocas, además debe cambiarse de ropa y desinfectarla apenas termine.

SEPARA UTENSILIOS HABITUALES DE TODA LA FAMILIA

Aisla utensilios como: Cepillos de dientes, vajilla, vasos o cubiertos para cada familiar, así no cuente con síntomas o el virus. Recuerda evitar que varias personas coman del mismo plato, cubiertos o vasos.



USA TAPABOCAS

Todas las personas del núcleo familiar deben utilizar tapabocas de manera constante y tomar temperatura diariamente. Desinfectar termómetro con alcohol después de cada uso.

#JuntosNosCuidamos