

¿CÓMO **NO** USAR LA MASCARILLA?



No dejes descubierta la nariz.



No dejes descubierta la barbilla.



No te la quites para hablar.



No dejes espacios a los lados por donde pueda fluir aire.



Forma correcta de usarla

¡Recuerda!

Debes cambiar tu mascarilla cuando esté sucia, húmeda, mojada o diariamente, según sea el caso.

¿Cómo quitarse la mascarilla?



Quítate la mascarilla con las manos limpias, desde atrás hacia adelante, **sujetándola por los elásticos y deséchala preferiblemente dentro de una bolsa plástica.**



Si la mascarilla es de tela, **lávala después de cada uso.** Evita siempre tocarla por la parte frontal ya que puede estar contaminada



Lávate siempre las manos antes y después de quitar y poner la mascarilla.